



OK RAVINEN
NACKA

Verksamhetsberättelse 2025

Orienteringsklubben Ravinen



Inledning	2
Verksamhetsberättelse Arrangemangskommittén år 2025	3
Verksamhetsberättelse Kartkommittén år 2025.....	5
Verksamhetsberättelse Klädkommittén år 2025	7
Verksamhetsberättelse Stugkommittén år 2025	8
Verksamhetsberättelse Styrelsen år 2025	9
Verksamhetsberättelse Träningskommittén 2025.....	10
Verksamhetsberättelse Ungdomskommittén år 2025	11
Verksamhetsberättelse breddkommittén 2025.....	14
Verksamhetsberättelse OK Ravinens junior- och seniorkommitté 2025	15
Verksamhetsberättelse Ekonomi 2025	29
Verksamhetsberättelse Informationskommittén år 2025.....	30
Verksamhetsberättelse sponsorkommittén år 2025.....	31



Inledning

Verksamhetsåret 2025 har inneburit många fantastiska prestationer av våra medlemmar.

Vi arrangerade Breviksdubbeln tillsammans med Gustavsbergs OK, Ungdomsserien vid Flaten, Trekvällars i Älta med arena vid Strålsjöstugan, en tävling i Luffarligan, Stockholm Rogaining från Björkhagen och även finalen i Stockholm-by-night. Utöver detta så hjälpte vi till vid bl a 25manna.

Våra fantastiska orienterare, oavsett ålder, tränar och tävlar med stora framgångar. Klubben har haft representation i både junior- och seniorlandslag med medaljer och framskjutna placeringar som resultat. Vi har fått uppleva allt från starka stafettprestationer och imponerande insatser i Jukola, Venla, 10-mila, O-ringen, EM, SM och DM till att många medlemmar har tävlat för första gången med bravur.

Våra träningar har som vanligt varit många och kvaliteten hög. Träningarna möjliggörs genom våra fantastiskt engagerade ledare som gör att alla vi som tränar har många olika aktiviteter där vi kan förbättra våra orienteringskunskaper samt inte minst den sociala gemenskapen.

2025 har varit ett jubileumsår för klubben, den 2 december firade klubben 75 år. Det uppmärksammades bland annat med en speciell klädkollektion med jubileumstema. På firandetemat gjorde även klubbens årsfest efterlängtd comeback!

Ekonomi är alltid viktig för en ideell förening. OK Ravinen är inget undantag. Vi har en enorm drivkraft i föreningen att utvecklas och förbättras och den måste vi ta vara på. Vi har även ett ansvar att föreningen består över tid. Det innebär att budgeten behöver vara i balans. Vi kan gå med planerade eller oförutsedda underskott ett år men behöver då öka på intäkter alternativt dra ner på kostnaderna året/åren därefter.

De kommittéer/grupper som varit verksamma 2025 är: ungdom, junior/senior, bredd, arrangemang, träning, klubbstugan, kläder, information, kartor, valberedning samt sponsorer och marknadsföring.

Flerårsöversikt	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Årets resultat (tkr)	212	82	-216	98	45	306*
Eget kapital (tkr)	524	605	389	487	523	931
Antal medlemmar	312	324	303	319	324	346

**Bokfört resultat 399 varav 94 härrör från sena intäkter från 2024*

Ingrid Arvidsson
Ordförande



Verksamhetsberättelse Arrangemangskommittén år 2025

Arrangemangskommittén har under året bestått av: Lars Forsberg d.ä., Ola Kåberg, Eidar Lindgren, Joachim Wansölin och Per Wollbrand.

Klubben har under året genomfört sex egna arrangemang samt bidragit med arbetstimmar under 25mannahelgen. Ur en ekonomisk synvinkel var 2025 ett ovanligt lyckat år, där speciellt Trekvällars och Rogainingen stack ut med mycket bra resultat. Värt att nämna är också att våra juniorer/yngre seniorer haft huvudansvaret för två arrangemang under året och genomfört dessa på ett föredömligt sätt.

Arrangemangskommittén är även ansvarig för klubbens kartverksamhet. Lars Forsberg är kartansvarig i klubben och har representerat OK Ravinen i de kartsammanslutningar som klubben är medlem i. Se separat verksamhetsberättelse för vår kartverksamhet.

Genomförda arrangemang

12 mars Stockholm By Night, final

Finalen i Stockholm By Night arrangerades med arena vid klubbstugan. Våra juniorer/yngre seniorer ledde genomförandet av arrangemanget på ett mycket förtjänstfullt sätt, med Elis Forsberg Rundström och Linus Forsberg i spetsen som tävlingsledare respektive banläggare.

Antal anmälda: 219

22 maj Ungdomsserien, #2, krets Söder 2

Även årets andra arrangemang genomfördes under ledning av våra juniorer/yngre seniorer på ett mycket bra sätt. Hannes Mogensen var tävlingsledare och Edvin Forsberg var banläggare. Tävlingen avgjordes i Flatenområdet med arena vid Orhem.

Antal anmälda: 101

30 juni - 2 juli Trekvällars

Trekvällars arrangerades med tävlingsarena vid Strålsjöstugan i Älta. Sandra Karnebrink Westerström och Jenny Tirén Berg delade på tävlingsledarskapet och Vendela Rundström stod för banläggningen för alla tre etapperna. Nytt för året var att vi hade två medeldistansetapper (etapp 1 och 3) och en låmgdistansetapp (etapp 2). Detta visade sig vara ett lyckat koncept.

Antal anmälda etapp 1: 852

Antal anmälda etapp 2: 715

Antal anmälda etapp 3: 794

20 augusti Luffarligan

Luffarligan arrangerades vid Nyckelviken under ledning av Nick Barrable tillsammans med medhjälpare från Storbritannien. Nick och Jon Musgrave delade på banläggningen.

Antal anmälda: 190



30 augusti Breviksdubbeln, långdistans

Helgen 30-31 augusti arrangerade vi Breviksdubbeln tillsammans med Gustavsbergs OK, med arena vid Brevik på Värmdö. Tävlingsarna avgjordes i utslagsgivande Skärgårdsterräng och klubben var huvudansvarig för lördagens långdistans. Lars Klasson och Mikael Nyström delade på tävlingsledarskapet. Assar Hellström var banläggare.

Antal anmälda: 600

11-12 oktober 25manna

Klubben bidrog med 200 arbetstimmar i enlighet med vårt deltagande i 25mannaföreningen.

22 november Stockholm Rogaining

Genomfördes med arena i Björkhagens skola, traditionsenligt med både löp- och cykelklasser. Gustav Bergman och Ann Bergman var tävlingsledare. Love Berzell och Alvin Craig var banläggare.

Antal anmälda: 216

Övrigt

Arrangemangskommittén har hållit sex möten under året.

Vi har hjälpt till med att svara på frågor från 2024 års StOF-konvent angående arrangemang.

Vi har diskuterat frågor från styrelsen angående klubbens engagemang i O-ringen 2027 och lämnat arrangemangskommitténs synpunkt på detta.

Joachim Wansölin representerade arrangemangskommittén på StOF-konventet på StOF-kansliet i Solna strand den 8 november.

Eidar Lindgren har under året representerat klubben i StOFs markkommitté. Han har också varit engagerad i diverse andra markfrågor, exempelvis relaterade till O-ringen 2027.

Ola Kåberg har under året representerat klubben i 25mannaföreningens styrelse.

Joachim Wansölin har under året representerat klubben i 25mannaföreningens datagrupp.

Förberedelserna inför O-ringen 2027 har börjat komma igång och här har klubben hittills åtagit sig två viktiga områdesansvarsroller - Ola Kåberg för Tävlings och Lars Klasson för Upplevelser.



Verksamhetsberättelse Kartkommittén år 2025

Ravinen har varit medlemmar i följande kartsammanslutningar:

- Nackareservatets kartgrupp* (Järla, Ravinen, Skogsluffarna)
- Nacka kartförening* (Järla, Ravinen)
- Nacka Värmdö kartkommitté* (Gustavsberg, Järla, Ravinen)
- Söderkartor* (14 klubbar på söderort)

Verksamhet

Ravinens kartansvarige Lars Forsberg då har under 2025 varit delaktig i alla kartsammanslutningarna som klubben är medlem i och har bevakat och i vissa fall drivit på arbetet. Därutöver har Lars hjälpt både ungdomskommittén och träningskommittén med utskrifter av kartor till torsdags-, tisdags-, och helgträningar under 2025.

Kartor är en förutsättning för orienteringsidrott så det är ytterst viktigt att kartorna hela tiden hålls uppdaterade och hanteras som det värdeföremål som det faktiskt är. Att ta fram en karta är förknippat med stora kostnader, räkna med ca 20000:-/km² vid nyritning.

I huvudsak finansieras kartverksamheten genom kartförsäljning, arrangemang och att klubbmedlemmarna betalar sina medlemsavgifter till moderklubbarna, som i sin tur investerar i bland annat kartproduktion. I praktiken är det endast kartan över Nackareservatet-Erstavik som genererar tillräckligt med intäkter för att klara det "underhåll" som behövs för att kartan ska kunna användas för bra verksamhet.

Nacka Kommun kan ibland ge visst stöd till kartproduktion. Ansökan om ekonomiskt stöd till kartor görs i så fall av OK Ravinens styrelse i samverkan med Järla IF. Orienteringsklubbar kan även ansöka om anläggningsstöd för kartor hos Riksidrottsförbundet via Stockholms Idrottsförbund, även här via klubbens styrelse. Detta senare har inte utnyttjats av OK Ravinen under 2025.

Nedan en sammanfattning över vad som skett inom respektive kartprojekt/kartområde under 2024:

Nackareservatets kartgrupp

Ravinen är en av tre medlemmar i kartgruppen. NKG:s uppdrag är att se till att kartan över Nackareservatet-Erstavik och de sprintkartor som ingår i kartprojektet, underhålls och uppgraderas vartefter behov uppstår. Nackareservatskartan är den viktigaste i Ravinens kartbas eftersom vi har klubbstugan på kartan och då den används varje vecka i träningssammanhang och vid minst ett arrangemang årligen.

Nackareservatet-Erstavik ritades nytt från grunden under åren 2017-2020.

Under 2025 har inga större revideringar genomförts.

En diskussion med O-Ringens eventbolag om framtagandet av en ny karta till O-Ringen 2027 har genomförts under hösten 2025. Kartan ska vara klar under augusti 2026. Kartritare är kontrakterad för uppdraget.

I kartsammanslutningen ingår även sprintkartorna *Fisksätra*, *Hammarby Sjöstad* och *Bagarmossen-Skarpnäck*. *Fisksätra* framställdes 2019 och har sedan dess inte använts för tävlingar eller uppdaterats. Kartan *Hammarby Sjöstad* nyritades och utvidgades 2022. Endast använts för klubbträningar under 2025. Sprintkartan över *Bagarmossen-Skarpnäck* har använts för klubbträning under 2025. Under sena hösten startade en utvidgning och uppdatering av delen som ligger i området runt Bagarmossen. Ska vara klart till Skogsluffarnas tävling i maj 2026-2027.



Nedanstående öppna arrangemang har Ravinen genomfört 2025 på NKG:s kartmaterial:

Arrangemang	var	Antal deltagare
Naturpasset	Nackareservatet	130
Trekvällars etapp 1-3, juli	Strålsjöstugan	2361
Stockholm By Night 12 mars	Klubbstugan	219

Nacka Kartförening

Ravinen och Järla ansvarar tillsammans för underhållet av kartorna över Sicklahalvön-Kvarnholmen (inkl Nyckelviken-Duvnäs-Utskog), Orminge och sprintkartorna över Långsjön och Nacka sportcentrum.

Sicklahalvön-Kvarnholmen.

En nyritning av området genomfördes under 2020-2022. All skogsmark inom området Nyckelviken-Duvnäs Utskog är rekognoserat och kartan har använts till träningar och ungdomsarrangemang, Ravinens Luffarliga i augusti 2025 samt Järlas Friska Nacka. Kvarnholmen exploateras väldigt mycket just nu, så den delen har ännu ej ritats klar. Beräknas slutföras och vara klart under 2026.

Orminge -kartan togs fram 2020. Området är numer ett kommunalt naturreservat vilket komplicerar arbetet när det ska arrangeras tävlingar i området. I april 2025 genomförde Järla ett medeldistansarrangera från Krokhöjden och inför detta utfördes en ytrevidering av kartan under 2024-2025. Inga åtgärder är utförda på sprintkartorna över Långsjön och Nacka Sportcentrum under 2024.

Nacka-Värmdö kartkommitté

Gustavsberg, Järla och Ravinen har gemensamt ansvar för kartområdena *Skevik-Velamsund* och *Saltarö-Brevik*. *Skevik-Velamsundsområdet* har inte använts för tävlingar under 2025. Inga kartrelaterade arbeten. Arbeta inom Värmdö Kommun att göra delar av området till Naturreservat pågår. Gustavsbergs OK bevakar detta.

Kartan *Saltarö-Brevik* som togs fram till DM 2022 uppgraderades till delar för Gustavsbergs och Ravinens tävlingar i augusti 2025.

Söderkartor

Ravinen finns via Lars Forsberg då med i ledningsgruppen i Söderkartor. Via medlemskapet i SÖKA har Ravinen rätt att arrangera tävlingar på de kartor som SÖKA hanterar (se bilaga). 2025 var medlemsavgiften 5000:-. Inga Ravinenarrangemang genomfördes på SÖKA-kartor under 2025.

Verksamhetsberättelse Klädkommittén år 2025

Under året har tre klädshoppar anordnats tillsammans med Trimtex, intresset har varit stort och vi som klubb har handlat större volymer än målet inför året. Detta gör att vi får lite pengar tillbaka till klubbkassan, stort tack till alla er som bidragit till detta! Under året 2025 fyllde klubben 75 år och givetvis skulle detta firas även från Klädkommitténs håll. Under höstens webshop gick det därmed att beställa klubbtröjor och strumpor med specialtryck för att hylla detta! Även nästa år har vi samarbete med Trimtex och vi ser fram emot ett år med massor av härlig gemenskap i våra fina färger!

Antal plagg köpta - 234st!!

Vem har handlat mest? - Nick Barrable med 23st tröjor (eller kanske GB juniors?)

Vilket är det mest populära plagget? - Basic Mesh-tröjan, dagdesignen (29st)





Verksamhetsberättelse Stugkommittén år 2025

Under året har Stugkommittén fokuserat på att förbättra och underhålla stugan samt säkerställa att den fungerar väl för klubbens verksamhet och uthyrning. Kommittén hade sju möten under året.

Genomfört arbete

Arbetet har omfattat inventering av stugan, framtagning av prioriteringslista, långsiktig underhållsplan samt budget för 2026. En större elöversyn har genomförts, både på övre planet och i dialog med Hellas för källaren. Flera ideella krafter har bidragit med insatser.

Övriga genomförda åtgärder i korthet:

- Uppdaterad fikalista och inköp av förbrukningsvaror.
- Hantering och försäljning av parkeringstillstånd.
- Whiteboard uppsatt; möbler och garderob monterade; lilla rummet möblerat om.
- Köket har fått ny hylla, plastboxar, uppdaterat porslin (60 kuvert), musskrämma, samt ny begagnad diskmaskin och spis.
- Nya vaxdukar i Storstugan.
- Stopp i vattenrör åtgärdades efter slamsugning via Hellas.
- Containern vid tennisplanen skänktes till Hellas Friidrott.
- Nybyggt bord–bänk-set till uteplatsen.

Uthyrning

Uthyrningen av stugan har skett i samma omfattning som tidigare år.

Röjardag 17 juni

Cirka 15 medlemmar deltog i röjning av uteområdet, källaren, köket och förråden. Dagen avslutades med korv och fika.

Samarbete

Samarbetet med styrelsen och vår styrelserepresentant har fungerat mycket väl. Kommittén har deltagit i två planeringsmöten tillsammans med styrelsen.

Verksamhetsberättelse Styrelsen år 2025

Under 2025 har styrelsen i OK Ravinen arbetat målmedvetet för att stärka föreningens långsiktiga utveckling, skapa tydligare strukturer och bidra till en levande och engagerande klubbmiljö. Året har präglats av både strategiska vägval och praktiskt samarbete, där vi tillsammans tagit viktiga steg för framtiden.

En stor del av årets arbete har handlat om vårt engagemang i O-ringen. Vi har etablerat fungerande samarbetsformer med arrangemanget och lagt tid på att förstå dess ekonomi, organisation och omfattning. Efter noggrant övervägande valde vi en medelväg i vårt deltagande – ett engagemang som känns hållbart för klubben och samtidigt ger oss möjlighet att bidra på ett meningsfullt sätt. För att hålla ihop arbetet skapades en mindre kommitté med ansvar för att samordna Ravinens insatser inför O-ringen.

Parallellt har vi fördjupat vår förståelse för klubbens egen ekonomi och medlemsutveckling. Genom att analysera förutsättningar och trender har vi fått en tydligare bild av hur klubben kan utvecklas på längre sikt. Detta har varit en viktig grund för årets strategiska diskussioner.

I november genomförde vi en särskild styrelsedag med fokus på mål och riktning för det långsiktiga styrelsearbetet. Under året har vi också arbetat med att fördjupa oss i Ravinens statistik – historiskt, i jämförelse med andra klubbar och ur tränings-, tävlings- och arrangemangsperspektiv. Genom detta arbete har vi kunnat identifiera våra största utmaningar och prioritera dem. Vi har definierat ett antal fokusområden och påbörjat arbetet med målsättningar och initiativ som ska driva klubben framåt. Nästa steg blir att konkretisera planeringen för 2026.

Samarbetet med kommittéerna har varit en central del av styrelsens arbete. Vi har utsett kontaktpersoner från styrelsen till varje kommitté för att stärka kommunikationen och kunna stötta där det behövs. Under året har vi haft två gemensamma möten med kommittéerna – det första med fokus på utmaningar och behov av stöd, det andra med inriktning på budget och verksamhetsplan för kommande år. Dessa möten har bidragit till en bättre helhetsbild och ett mer samlat arbetssätt i klubben.

För att stärka samordning och gemenskap har vi tagit fram en aktivitetsplan för både 2025 och 2026 och samtidigt uppdaterat processen för hur detta arbete ska bedrivas framöver. Vi har också sett till att viktiga klubbhändelser som klubbdag, årsfest och jubileumsfirande blivit av och fått den uppmärksamhet de förtjänar.

Styrelsen har bestått av:

- Ingrid Arvidsson
- Kent Bergman
- Malin Lindskog
- Martin Öhman
- Nina Herne
- Mattias Palm
- Torbjörn Kölzow Forsén
- Sanna-Kaisa Nyström

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett år där vi lagt viktiga grundstenar för framtiden. Genom att kombinera strategiskt arbete med nära samarbete i organisationen har vi stärkt OK Ravinen inför kommande år – och vi ser fram emot att fortsätta utveckla klubben tillsammans.



Verksamhetsberättelse Träningskommittén 2025

Kommittén har planerat hela träningsåret, och ansvarar för planering och genomförande av klubbens alla träningar. På vintern genomförs intervallträning och styrketräning i Järlasalen på måndagar, hemma-hos-träningar hemma hos vissa av klubbens medlemmar på tisdagar, klubbträningar för alla på torsdagar från klubbstugan, med fika efteråt, samt långpass på lördagar. Under tävlingssäsong har träningar genomförts i form av teknikträningar på olika kartor i södra Stockholm på tisdagar samt klubbträning från klubbstugan på torsdagar. Den viktigaste kanalen för att förmedla information om träningarna är hemsidan och aktivitetskalendern, men information går även ut via sms och Facebookgruppen för medlemmarna. Det är fortsatt många medlemmar som deltar på klubbens träningar, men det finns givetvis plats för ännu fler! Intervaller och styrkegympa är till för alla, även om intervallerna kräver viss löpvana. Både teknikträningarna (sommar) och hemma-hos (vinter) på tisdagar lämpar sig för alla medlemmar som känner sig trygga på orange nivå. Torsdagsträningarna riktar sig till alla klubbens medlemmar, oavsett ålder, nivå och ambition. Långpassen på lördagar är till för alla medlemmar som klarar av att springa i skog i lugn fart i ca 60 minuter, här är inte kartförmågan avgörande för att kunna delta då vi alltid springer i olika klungor som är ute olika länge och med olika tempo.

Under 2025 har det totalt arrangerats:

19 st Intervall och gympa träningar.

12 st Hemma hos träningar.

18 st Vintertorsdagsträningar.

21 st långpass.

22 st Tisdagsteknikträningar.

19 st Sommartorsdagsträningar.

Totalt har alltså 111 träningstillfällen erbjudits medlemmarna i OK Ravinen under 2025



Verksamhetsberättelse Ungdomskommittén år 2025

OK Ravinen bedriver en bred verksamhet för alla ungdomar som vill vara med och orientera. Grunden för verksamheten är våra torsdagsträningar då vi erbjuder teknikträning från grön till violett nivå med utgångspunkt från klubbstugan.

Verksamheten består även av ett antal läger, resor och tävlingar. Stor vikt läggs vid det sociala och trivsel – alla ska tycka det är roligt att vara med – då kommer också prestationerna för de som vill. Klubben bedriver en ungdomsverksamhet med både bredd och topp. På torsdagsträningarna är det ca 50-60 ungdomar i fyra grupper som kommer och tränar och vi har även många med på tävlingar och läger.

Verksamheten drivs tack vare fina insatser från ledare, föräldrar som ställer upp som support samt ett bra samarbete med övriga delar i klubben. I år vill vi rikta ett särskilt tack till alla som ställt upp och hjälpt till med utsättning och intag av kontroller samt till de som hjälpt oss med att lägga banor. Den övergripande träningsplaneringen har vi lagt tillsammans med breddgruppen.

Kronologisk genomgång av året

StOFs ungdomsträffar

Några av våra ungdomar var med på StOFs uppskattade 13-14 års- och 15-16 års-träffar under vintern (januari-mars), där de fick med sig både sociala aktiviteter, träningar och kost- och träningsråd.

Upptaktsdag

Årets vårupptakt hölls vid vår egen klubbstuga den 22 mars. Vi valde att bjuda in hela klubben till dagen vilket gav en härlig klubbkänsla. Både träningspass, lekar, lunch och en rogaining-bana hanns med under dagen.

Torsdagsträningar, våren

Vi körde igång teknikträningarna torsdagen den 3 april. Totalt genomfördes 7 st torsdagsträningar under vårterminen som avslutades med Orrmossen cup. Något fler barn än förra året deltog i de yngre grupperna.

Ungdomsserietävlingarna, våren

Vårens första kretstävling ordnades 6 maj av Gustavsbergs OK där 22 ungdomar från OK Ravinen deltog. Den andra kretstävlingen arrangerades av Ravinen 22 maj och blev en succé. 43 ungdomar från OK Ravinen deltog.

Stafetter, våren

Ungdomarna visade stort intresse för och deltog i ett antal stafetter under våren bl.a. Måsen och på 10-mila i Finspång.

StOF sommarläger

Lägrät hölls av Sundbyberg 17-18 maj och innehöll sedvanligt teknikträning, äventyrsstafett och lägerstafett samt tältliv, gemensamma måltider, bad, lek och prisutdelningar.

Rikslägrät, sommar

Ravinen åkte med distriktets gemensamma buss till Rikslägrät i Idre med 3 deltagare och 1 ledare. Deltagarna fick ett stort antal fina pass både i skog och på fjäll och hann även med många sociala aktiviteter med andra orienteringsungdomar från hela landet.

StOF Utvecklingsläger

StOF:s läger var återigen beläget på Domarudden.

Ungdomens 10 – mila

I år var underlaget för att få ihop lag till ungdomens 10-mila väldigt litet och resan ställdes därför in.



Ungdomsserien, hösten inklusive Österåkerskaveln

Tyresö ordnade en fin kvällstävling där 19 ungdomar från Ravinen sprang.

Finalen avgjordes den 6 oktober i Åkersberga och det var som vanligt en sprintdistans. Dagen innan deltog vi också med ett flertal lag i Österåkerskaveln. Övernattning var ordnad på Hedvig Eleonoras scoutgård. Allt som allt en härlig helg för ungdomar och supportande vuxna.

Mästerskapstävlingar DM

Ungdomarna deltog i distriktsmästerskapen med gott resultat även om antal deltagare minskade. (5 st sprang sprint-DM, 7 st långdistans, 6 st medeldistans och 4 st natt-DM). I stafett-DM ställde vi upp med 2 st ungdomslag. H12-laget med Clara Ek, Anton Loberg och Hugo Öhman stod för en av klubbens segrar.

Ungdoms SM

Ungdoms SM avgjordes i år i Säffle 12-14 september, med sprint, långdistans och stafett. 5 ungdomar, Hugo Nyström, Hannes Pihlo, Ellen Stadig, Ella Sigstedt och Signe Häggqvist från Ravinen var med och kämpade och fick många nyttiga erfarenheter med sig hem.

Daladubbeln

Den årliga resan till Falun och Daladubbeln är en kär tradition som många längtar till. I år var det en lite mindre skara än vanligt med mest äldre ungdomar. Det blev som vanligt en fartfylld helg med lördagens 2-mannastafett och söndagens ultralånga patrulltävling med utklädnings. Förutom en gemensam bussresa blev det på kvällarna sociala aktiviteter på Scandic hotell vid Lugnet och både barn, ungdomar, ledare och övriga föräldrar fick tid att lära känna varandra.

Torsdagsträningar, hösten

Höstterminens träningar startade 14 augusti och vi genomfördes ytterligare 10 st torsdagsträningar innan den avslutande vinterupptakten den 23 oktober. Efter höstlovet övergick verksamheten till vinterupplägg och gemensam träning med jun/sen/bredd. Två ledare per vecka ansvarade för anpassad träning för barn 7-12 år och en ledare coachade ungdomarna 13-16 år så att de kan haka på vuxenträningen.

Vintersäsongsupptakt med prisutdelningar

Den 23 oktober rundade vi av och sammanfattade årets verksamhet. I år valde vi att ha ett träningsinslag i form av en enkel stafett. Året som gått och alla de träningar, tävlingar, läger och aktiviteter som vi varit med om under året sammanfattades med ett bildspel med foton från året. Till fiket

Alla ungdomar premierades för sina insatser under året med en medalj. Dessutom delades ytterligare hederspriser ut.

§ David Öhman fick årets Flitpris efter att utan konkurrens ha deltagit i flest träningar under året.

§ Priset för Årets Ungdom för bästa prestation tilldelades Hugo Öhman som haft stora framgångar under året och det dessutom med ett väldigt stort antal genomförda tävlingar.

§ Signe Häggqvist blev Årets Komet efter tydligt dedikerade träningsinsatser som gett utdelning i form av både löpar- och orienteringsmässig utveckling. Något som också gett Signe en plats på orienteringsgymnasiet i Sandviken.

Gävle indoor

Årets indoor-resa var återigen tänkt att gå till Gävle men behövde tyvärr ställas in eftersom Gävle OK inte tilläts hålla tävlingarna i de lokaler som var planerade.

Rikslägre, vinter

OK Ravinen hade för första gången på många år fyra stycken deltagare på rikslägre vinter med skidorientering på schemat.



Ledare under året 2025

Under året har vi varit uppdelade i fyra grupper med anledning av antal barn i olika åldersgrupper men också barnens kunskapsnivå.

Grön grupp (7-8 år): Andreas Hägg, Karin Stadig, Åsa Vedin

Vit/gul grupp (9-11 år): Daniel Johansson, Peter Lundin

Orange grupp (12-14 år): Anna Ek, Maria Mogensen, Johan Fors

Violet grupp (15-16 år): Niclas Carlsson, Jonas Larsson, Erik Pihlo, Nina Lundberg, Mikael Nyström

Övrigt

Under hösten har sex stycken 16-17-åringar Julia Ek, Ellen Stadig, Ella Sigstedt, Linnea Enberg, Wilma Larsson och Tuva Holmer med en smittande entusiasm utbildat sig till barntränare. Något som gör att vi nu har ett betydligt bättre läge för tränarna i de lägre åldersgrupperna. Vi ser med glädje på ungdomarnas vilja i att utvecklas i orienteringssammanhang.

//OK Ravinens Ungdomskommitté



Verksamhetsberättelse breddkommittén 2025

Under 2025 har kommittén fortsatt att skapa en gemensam miljö för både nya och erfarna orienterare som vill träna och tävla tillsammans utan elitfokus.

Sommarens torsdagskvällar fylldes av ledarledda träningar där medlemmar i alla åldrar samlades för att utvecklas, utmanas och ha roligt tillsammans. Vi tränade gemensamt på ungdomskommitténs banor, där var och en kan välja nivå och ambition som passar för dagen.

Ett av årets viktigaste inslag var vårt arbete med att välkomna nya orienterare till klubben. Nybörjarkursen för vuxna genomfördes i två delar: söndagen den 17 maj och torsdagen den 22 maj. Under dessa tillfällen fick deltagarna lära sig grundläggande orienteringstekniker och direkt omsätta sina nya kunskaper ute i skogen. Målet var att ge dem trygghet nog att själva ta sig an en lättare till medelsvår bana och att inspirera dem att fortsätta träna tillsammans med OK Ravinens breddgrupp. Kursen lockade nio deltagare, och det var extra glädjande att flera av dem valde att fortsätta sin orienteringsresa med oss efteråt.

Hösten bjöd på en uppskattad resa till Helg utan Älg på Gotland i oktober. Resan gav både fina tävlingsupplevelser och många härliga stunder tillsammans, vilket stärkte gemenskapen ytterligare. Många av breddgruppens orienterare var också med och bidrog till att OK Ravinen fick ihop hela fem anmälda lag på höstens 25-manna-tävling.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett år där vi fortsatt utveckla verksamheten, välkomnat nya orienterare och skapat upplevelser som ger energi inför kommande säsong.

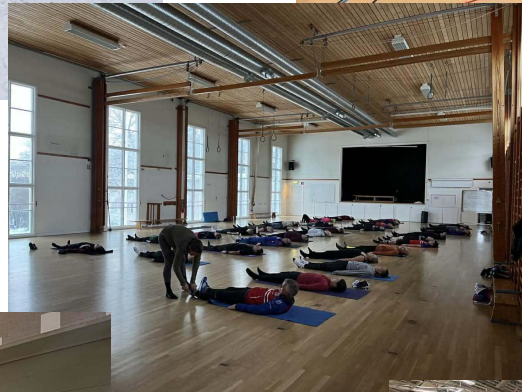
Verksamhetsberättelse OK Ravinens junior- och seniorkommitté 2025

Junior och seniorkommitténs verksamhet går mycket ut på att ordna resor till större tävlingar som SM, Swedish league samt större stafetter. Ambitionen finns även för ett antal träningsinsamlingar och läger, men de senaste årens gedigna tävlingsprogram gör det svårt att klämma in längre läger i schemat. 2025 blev ytterligare ett år med mycket fina framgångar. Notera alla otroliga prestationer på nationella och internationella värdetävlingar. Det kan tyckas bara vara en siffra på en rad i en resultatlista, men när du inser vilka tävlingar topplaceringarna har kommit på är det inte svårt att imponeras över den otroliga bredd av topplöpare som finns i klubben. 2025 har kommittén haft följande verksamhet:



Träningshelger/samlingar:

- **11 jan Klubbtag på Lillsved**, ett initiativ från Junior-och seniorkommittén som sedan blev en samordnad dag med fler kommittéer för hela klubben. 101 deltagare totalt.
- **15 februari, Träningssamling Farstanäset**, ca 32 deltagare, långpass och teori
- **22 mars Vårupptakt klubbstugan**, hela klubben
- **4 - 6 april Träningshelg -Tiomilaläger Finspång**, ca 30 deltagare, teknikträningar, samvaro och förberedelser inför 10-mila.
- **14 - 16 november Träningshelg -Tiomilaläger Tranås**, drygt 20 deltagare



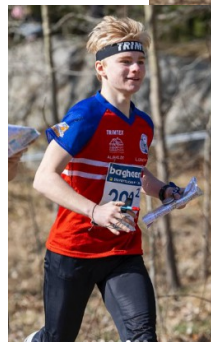
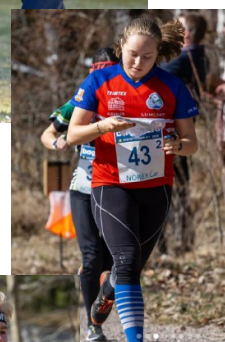
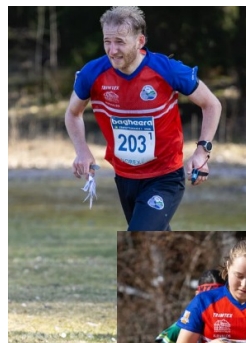
Tävlingsdeltagande/resor:

29 mars, Måsenstafetten Stafettligan #1:

OK Ravinen hade 6 lag i H17- och 3 lag i D17-.

Fin fjärdeplats för herrarnas förstalag i hård konkurrens (138 lag). Kul med hela tre damlag (totalt 72 lag).

H 17-	D17-
Plac Namn 4 OK Ravinen 1 1. Quentin Rauturier 2. Edvin Forsberg 3. Hannes Mogensen 4. Gustav Bergman 56 OK Ravinen 2 1. Axel Olsson 2. Love Berzell 3. Carl-Mejier Axelsson 4. Linus Forsberg 81 OK Ravinen 3 1. Martin Hunhammar 2. Elis Forsberg Rundström 3. Erik Lundquist 4. Bruno Godefroy 111 OK Ravinen 5 1. Viggo Persson 2. Ture Lindskog 3. Nick Barrable 4. Jacob Lindstam 116 OK Ravinen 4 1. Johan Hansson 2. Arvid Rundström 3. Simon Eriksson 4. Lucas De Boussard OK Ravinen 6 1. Emil Granqvist 2. N.N. 3. N.N. 4. N.N.	Plac Namn 19 OK Ravinen 1 1. Amanda Granqvist 2. Annie Forsberg 3. Frida Forsberg 4. Helena Bergman 40 OK Ravinen 2 1. Vendela Rundström 2. Linn De Boussard 3. Ida Kölzow Forsén 4. Smilla Mogensen 63 OK Ravinen 3 1. Milla Klasson 2. Julia Ek 3. Anette Önerud 4. Sarah-Jane Barrable



30 mars Ultralång SM Nyköping

Ultralång SM med några få ravinare till start:

Plac	Namn	Klass	Tid	Diff	Km-tid
6	Gustav Bergman	H21 Elit (55)	02:21:31	+5:58	05:44
30	Linus Forsberg	H20 Elit (55)	01:59:21	+19:10	06:44
48	Carl-Mejier Axelsson	H18 Elit (96)	01:43:45	+13:00	07:01
	Love Berzell	H21 Elit (55)	utgått		

Kolmårdskavlen 13 april

Kolmårdskavlen var i år inte en av våra prioriterade stafetter, men vi hade några lag på startlinjen ändå. Dock utan framskjutna placeringar, men med fint väder och god stämning.

Plac	Namn	Klass
20	OK Ravinen 1	D17E (32)
	1. Amanda Granqvist	
	2. Emma Almgren	
	3. Vendela Rundström	
	4. Smilla Mogensen	
23	OK Ravinen 1	H17E (62)
	1. Love Berzell	
	2. Carl-Meijer Axelsson	
	3. Jakob Lindstam	
	4. Axel Olsson	
40	OK Ravinen 2	H17E (62)
	1. Elis Forsberg Rundström	
	2. Arvid Rundström	
	3. Johan Hansson	
	4. Lucas De Boussard	

Stigtomtakavlen 18 - 19 april

På Stigtomtakavlen, som är det stora genrepet inför 10-mila, lyckades Ravinens herrar ta hem segern, före IFK Göteborg och OK Linné.

H17E		D17E	
Plac	Namn	Plac	Namn
1	OK Ravinen 1	35	OK Ravinen 2
	1. Edvin Forsberg		1. Linn De Boussard
	2. Axel Granqvist		2. Elin Berg
	3. Axel Olsson		3. Annie Forsberg
	4. Max Österberg		4. Julia Lauri
	5. Erik Herne		5. Frida Forsberg
	6. Gustav Bergman		
57	OK Ravinen 2		OK Ravinen 1
	1. Henrik Lundfors		1. Amanda Granqvist
	2. Linus Forsberg		2. Helena Bergman
	3. Lucas De Boussard		3. Vendela Rundström
	4. Johan Hansson		4. Ida Österberg
	5. Hannes Svahn		5. Emma Almgren
	6. Jacob Lindstam		



SM natt, 25:e april i Stockholm samt Stafettligan #2 27:e april

16 ravinenlöpare ställde upp på Natt SM på hemmaplan. Hannes Mogensen knep ett brons i H20, vilket var den främsta placeringen av Ravinenlöparna. Samma helg genomfördes den andra deltävlingen i Stafettligan vilken vi hade hela 8 herrlag och 3 damlag på startlinjen. Återigen visade herrarna en stark bredd i toppen av den stora herrklassen.

Plac	Namn	Klass
3	Hannes Mogensen	H20 (79)
18	Axel Granqvist	H21 (130)
20	Smilla Mogensen	D21 (60)
21	Max Österberg	H20 (79)
27	Linn De Boussard	D20 (40)
29	Linus Forsberg	H20 (79)
32	Erik Herne	H21 (130)
36	Amanda Granqvist	D21 (60)
38	Emma Almgren	D21 (60)
45	Edvin Forsberg	H21 (130)
47	Vendela Rundström	D21 (60)
51	Carl-Meijer Axelsson	H18 (122)
62	Arvid Rundström	H18 (122)
80	Lucas De Boussard	H18 (122)
104	Ture Lindskog	H18 (122)
	Johan Hansson	H21 (130)

Plac	Namn	Klass
31	OK Ravinen 1	Damer
	1. Amanda Granqvist	
	2. Vendela Rundström	
	3. Helena Bergman	
37	OK Ravinen 2	Damer
	1. Emma Almgren	
	2. Frida Forsberg	
	3. Annie Forsberg	
	OK Ravinen 3	Damer
	1. Kristina Aneland	
	2. Ida Kölzow Forsén	
	3. Milla Klasson	

Plac	Namn	Klass
3	OK Ravinen 1	Herrar
	1. Erik Herne	
	2. Axel Granqvist	
	3. Gustav Bergman	
9	OK Ravinen 2	Herrar
	1. Jonathan Crickmore	
	2. Edvin Forsberg	
	3. Hannes Mogensen	
46	OK Ravinen 4	Herrar
	1. Daniel Bogren	
	2. Linus Forsberg	
	3. Niklas Carlsson	
53	OK Ravinen 3	Herrar
	1. Axel Olsson	
	2. Emil Granqvist	
	3. Max Österberg	
86	OK Ravinen 5	Herrar
	1. Love Berzell	
	2. Goran Polojaz	
	3. Quentin Rauturier	
90	OK Ravinen 6	Herrar
	1. Carl-Meijer Axelsson	
	2. Hannes Svahn	
	3. Elis Forsberg Rundström	
129	OK Ravinen 7	Herrar
	1. Erik Lundquist	
	2. Johan Hansson	
	3. Arvid Rundström	
135	OK Ravinen / Ärla IF 8	Herrar
	1. Lucas De Boussard	
	2. Ture Lindskog	
	3. Emil Lindgren	



SL i Linköping 1:a maj, Tiomila Finspång 3-4 maj

Nästa tävlingsresa gick söderut mot Östergötland och årets kanske största och för många viktigaste tävling i Sverige, nämligen 10mila.

Långhelgen inleddes med en medeldistanstävling i SL utanför Linköping, där Hannes Mogensen vann H20 Elit, Gustav Bergman var 2:a i M21, Max Österberg var 5:a o H20 Elit och Helena Bergman 8:a i W21.

Efter tävlingen åkte vi direkt till vår fina logi på Finspångs Golfklubb för tiomilahelgen. Vi bodde i fina stugor och hade tillgång till en samlingssal med storbilds TV som var igång hela dygnet.

Lyx! En stor stab med ledare engagerade sig som vanligt, och vi var många på plats under 10-miladygnet. Kjelle, stafettansvarig och sammankallande i UK, drog ett tungt lass med lag och pepp. Lasse K, Petra, Allan och Ullis var också med hela helgen och tog hand om våra aktiva.

Förväntningarna inför 10-mila i Finspång var höga, och herrarna i förstalaget levererade verkligen. Det blev en finfin 3:e plats, och vi visar återigen att vi är en av de absolut bästa klubbarna! I laget sprang hela 6 stycken löpare som är uppvuxna och fostrade i Ravinen sedan barnsben (Hannes, Emil, Edvin, Erik, Axel och Gustav) vilket känns som ett fint kvitto på vår verksamhet. Även herrarnas 2:a och 3:e lag gjorde väldigt fina prestationer. Lag 3 blev till slut 124a:, och lag två var på väg mot en finfin topp 70 placering men tyvärr slutade det med en felstämpling på sista sträckan.





Herrkavlen, 334 lag						
Plac	Namn	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxlpl
3 OK Ravinen 1					0,400474537	
	1. Max Österberg (OK Ravinen)	48:59:00	40	+1:32	48:59:00	40
	2. Daniel Bogren (OK Ravinen)	40:30:00	10	+1:20	01:29:29	22
	3. Hannes Mogensen (OK Ravinen)	42:09:00	4	+2:05	02:11:38	2
	4. Jonathan Crickmore (OK Ravinen)	01:39:53	28	+5:35	03:51:31	16
	5. Emil Granqvist (OK Ravinen)	39:47:00	2	+1:20	04:31:18	12
	6. Edvin Forsberg (OK Ravinen)	40:18:00	2	+0:56	05:11:36	4
	7. Quentin Rauturier (OK Ravinen)	35:39:00	8	+4:52	05:47:15	4
	8. Erik Herne (OK Ravinen)	01:07:36	4	+1:28	06:54:51	5
	9. Axel Granqvist (OK Ravinen)	01:19:26	1		08:14:17	1
	10. Gustav Bergman (OK Ravinen)	01:22:24	8	+3:44	09:36:41	3
124 OK Ravinen 3					13:16:33	
	1. Elis Forsberg Rundström (OK Ravinen)	01:03:30	225	+16:03	01:03:30	225
	2. Erik Lundquist (OK Ravinen)	50:27:00	136	+11:17	01:53:57	176
	3. Nick Barrable (OK Ravinen)	01:08:03	210	+27:59	03:02:00	185
	4. Hans Mård (OK Ravinen)	02:03:30	152	+29:12	05:05:30	171
	5. Arvid Rundström (OK Ravinen)	01:04:56	220	+26:29	06:10:26	166
	6. Ture Lindskog (OK Ravinen)	01:03:46	148	+24:24	07:14:12	158
	7. Viggo Persson (OK Ravinen)	56:03:00	159	+25:16	08:10:15	152
	8. Lucas De Boussard (OK Ravinen)	01:30:08	119	+24:00	09:40:23	138
	9. Johan Hansson (OK Ravinen)	01:46:35	139	+27:09	11:26:58	137
	10. Gustav Larson (OK Ravinen)	01:49:35	108	+30:55	13:16:33	124
OK Ravinen 2					ej godkänd	
	1. Linus Forsberg (OK Ravinen)	53:53:00	116	+6:26	53:53:00	116
	2. Carl-Mejler Axelsson (OK Ravinen)	57:29:00	199	+18:19	01:51:22	163
	3. Martin Hunhammar (OK Ravinen)	55:04:00	107	+15:00	02:46:26	133
	4. Axel Olsson (OK Ravinen)	01:51:29	65	+17:11	04:37:55	99
	5. Martin Lindskog (OK Ravinen)	56:12:00	122	+17:45	05:34:07	93
	6. Assar Hellström (OK Ravinen)	48:10:00	35	+8:48	06:22:17	76
	7. Goran Polojaz (OK Ravinen)	43:15:00	61	+12:28	07:05:32	74
	8. Henrik Lundfors (OK Ravinen)	01:19:41	49	+13:33	08:25:13	69
	9. Niklas Carlsson (OK Ravinen)	01:30:26	39	+11:00	09:55:39	63
	10. Love Berzell (OK Ravinen)	ej godkänd			ej godkänd	

I damkavlen hade vi tre lag på startlingen, och efter de inledande nattsträckrona var förstalaget riktigt bra med ut på långa dagen. Tyvärr råkade Helena ut för en otäck skada och var tvungen att bryta. Andralaget sprang väldigt fint och blev 121:a och tredje laget slutade på placering 207

Damkavlen 264 lag						
Plac	Namn	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxlpl
121 OK Ravinen 2					07:08:18	
	1. Annie Forsberg (OK Ravinen)	56:47:00	77	+3:00	56:47:00	77
	2. Elin Berg (OK Ravinen)	01:08:36	177	+23:02	02:05:23	128
	3. Ida Kölzow Forsén (OK Ravinen)	02:01:39	199	+41:58	04:07:02	164
	4. Julia Ek (OK Ravinen)	52:17:00	167	+19:42	04:59:19	158
	5. Linn De Boussard (OK Ravinen)	01:01:09	66	+15:18	06:00:28	143
	6. Vendela Rundström (OK Ravinen)	01:07:50	57	+17:42	07:08:18	121
207 OK Ravinen 3					08:29:31	
	1. Anna Ek (OK Ravinen)	01:08:21	184	+14:34	01:08:21	184
	2. Anna Kristiansson (OK Ravinen)	01:24:58	233	+39:24	02:33:19	218
	3. Karin Stadig (OK Ravinen)	02:09:46	238	+50:05	04:43:05	216
	4. Wera Björklund (OK Ravinen)	01:11:45	246	+39:10	05:54:50	226
	5. Milla Klasson (OK Ravinen)	01:23:33	212	+37:42	07:18:23	224
	6. Maria Mogensen (OK Ravinen)	01:11:08	204		08:29:31	207
OK Ravinen 1					ej godkänd	
	1. Amanda Granqvist (OK Ravinen)	54:48:00	31	+1:01	54:48:00	31
	2. Smilla Mogensen (OK Ravinen)	49:43:00	27	+4:09	01:44:31	32
	3. Helena Bergman (OK Ravinen)	ej godkänd			ej godkänd	
	4. Julia Lauri (OK Ravinen)	42:13:00	67	+9:38	ej godkänd	
	5. Frida Forsberg (OK Ravinen)	01:04:32	93	+18:41	ej godkänd	
	6. Emma Almgren (OK Ravinen)	01:12:50	88	+22:42	ej godkänd	



-11 maj SM medeldistans samt Stafett i Karlstad. Ledare Ulrika Forsberg, Allan Mogensen, Kjell Almgren, Petra Axelsson, Nina Herne, Martin Lindskog.

En härlig resa till Värmlandsskogarna för SM i medeldistans och stafett.

Bäst lyckades Hannes Mogensen med en seger i H20 Elit. I den stenhårda seniorklassen tog Erik Herne hem en mycket hedersam bronsmedalj, och Axel Granqvist blev fin 9:a. Gustav, som skämt bort oss med medaljer på SM medeldistans i många år råkade hoppa över en kontroll i kvalet och fick springa F-final.



Plac	Namn	Klass
1	Gustav Bergman	H21-F Final (3)
1	Hannes Mogensen	H20-A Final (42)
3	Daniel Bogren	H21-F Final (3)
3	Erik Herne	H21-A Final (45)
9	Axel Granqvist	H21-A Final (45)
11	Max Österberg	H20-A Final (42)
14	Vendela Rundström	D21-C Final (40)
15	Axel Olsson	H21-C Final (40)
18	Smilla Mogensen	D21-B Final (38)
19	Carl-Meijer Axelsson	H18-C Final (38)
23	Linus Forsberg	H20-A Final (42)
25	Edvin Forsberg	H21-B Final (40)
25	Viggo Persson	H20-C Final (29)
25	Linn De Boussard	D20-A Final (41)
26	Elis Forsberg Rundström	H21-E Final (40)
32	Arvid Rundström	H18-C Final (38)
36	Milla Klasson	D18-C Final (39)
36	Johan Hansson	H21-E Final (40)
40	Amanda Granqvist	D21-A Final (41)
41	Emil Granqvist	H21-A Final (45)
	Goran Polojaz	H21-D Final (40)
	Gustav Nyström	H18-D Final (29)
	Lucas De Boussard	H18-D Final (29)

På stafetten som genomfördes på söndagen samma helg fortsatte våra seniorherrar att leverera stabila prestationer i stafettsammanhang. I år sprang de hem en bronsmedalj och juniorerna var inte mycket sämre med en fin femteplats.



Plac	Namn	Klass	Strtid	Strpl	Strdiff	Tid	Vxipl	Diff
3	OK Ravinen 1	H21 (92)				02:07:11		+4:12
1.	Erik Herne		43:17:00	13	+2:40	43:17:00	13	+2:40
2.	Axel Granqvist		43:45:00	7	+2:20	01:27:02	7	-6 +3:19 +0:39
3.	Gustav Bergman		40:09:00	4	+0:53	02:07:11	3	-4 +4:12 +0:53
5	OK Ravinen 1	H20 (82)				02:01:58		+6:44
1.	Linus Forsberg		44:07:00	43	+5:44	44:07:00	43	+5:44
2.	Max Österberg		42:45:00	10	+4:16	01:26:52	17	-26 +8:24 +2:40
3.	Hannes Mogensen		35:06:00	1		02:01:58	5	-12 +6:44 0
19	OK Ravinen 2	H21 (92)				02:15:13		+12:14
1.	Daniel Bogren		44:21:00	19	+3:44	44:21:00	19	+3:44
2.	Axel Olsson		45:55:00	20	+4:30	01:30:16	17	-2 +6:33 +2:49
3.	Edvin Forsberg		44:57:00	18	+5:41	02:15:13	19	2 +12:14 +5:41
20	OK Ravinen 1	D21 (52)				02:40:10		+31:21
1.	Smilla Mogensen		50:02:00	20	+6:01	50:02:00	20	+6:01
2.	Vendela Rundström		57:36:00	27	+14:50	01:47:38	26	6 +19:01 +13:00
3.	Amanda Granqvist		52:32:00	24	+12:41	02:40:10	20	-6 +31:21 +12:20
53	OK Ravinen 3	H21 (92)				02:42:49		+39:50
1.	Goran Polojaz		53:20:00	77	+12:43	53:20:00	77	+12:43
2.	Johan Hansson		55:02:00	61	+13:37	01:48:22	64	-13 +24:39 +11:56
3.	Elis Forsberg Rundström		54:27:00	51	+15:11	02:42:49	53	-11 +39:50 +15:11
57	OK Ravinen 2	H20 (82)				02:37:46		+42:32
1.	Carl-Mejjer Axelsson		48:22:00	65	+9:59	48:22:00	65	+9:59
2.	Ture Lindskog		53:25:00	61	+14:56	01:41:47	61	-4 +23:19 +13:20
3.	Arvid Rundström		55:59:00	55	+20:53	02:37:46	57	-4 +42:32 +19:13

Klubbresa till Sundsvall samt SL i Hälsingland 29/5 - 1/6.

Drygt 50 Ravinare åkte på klubbresa till Sundsvall, och på vägen upp passade vi på att springa SL sprint i Söderhamn. Bäst lyckades Max Österberg, som vann den tuffa H20 Elitklassen, och Hannes Mogensen knep tredjeplatsen i samma klass. På lördagens medeldistans tog Gustav hem segern i M21 E och Hannes blev tvåa i H20 E. Erik visade fortsatt fin medeldistansform och blev femma i M21 E. På söndagens långdistans blev det dubbelseger genom Hannes och Gustav.

Förutom tävlingar hann vi under helgen också med ett par träningspass samt lekar, teorigenomgångar och tävlingar tillsammans.

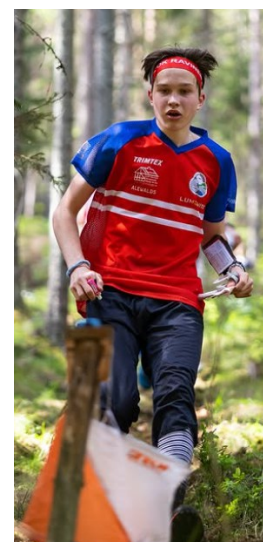
En mycket lyckad resa för hela klubben!

SL Sprint

Plac	Namn	Klass
1	Max Österberg	H20 Elit (95)
3	Hannes Mogensen	H20 Elit (95)
4	Gustav Bergman	M21E (63)
10	Erik Herne	M21E (63)
17	Daniel Bogren	M21E (63)
24	Edvin Forsberg	M21E (63)
25	Milla Klasson	D18 Elit2 (30)
30	Linus Forsberg	H20 Elit (95)
39	Lucas De Boussard	H20 Elit (95)
47	Arvid Rundström	H18 Elit2 (61)
48	Linn De Boussard	D20 Elit (85)
50	Nick Barrable	M21E (63)
	Axel Granqvist	M21E (63)

SL långdistans

Plac	Namn	Klass
1	Gustav Bergman	M21E (76)
1	Hannes Mogensen	H20 Elit (83)
10	Erik Herne	M21E (76)
15	Erik Lundquist	H20 Elit 2 (30)
21	Ture Lindskog	H18 Elit 2 (90)
30	Linus Forsberg	H20 Elit (83)
35	Carl-Mejler Axelsson	H18 Elit 2 (90)
38	Arvid Rundström	H18 Elit 2 (90)
43	Lucas De Boussard	H18 Elit 2 (90)
52	Daniel Bogren	M21E (76)
59	Linn De Boussard	D20 Elit (82)
61	Emil Granqvist	M21E (76)
	Axel Granqvist	M21E (76)



Representation på internationella tävlingar 2025

Skogs VM i Finland: Gustav Bergman (6: a individuellt medel)

JVM i Italien: Ravinenlöpare :Hannes Mogensen och Max Österberg

Sveriges förstalag tog silver i sprintstafett, där både Max Österberg och Hannes Mogensen ingick i laget. På den avslutande stafetten avgjorde även Hannes Mogensen och Sverige kunde bärga hem guld på herrsidan.

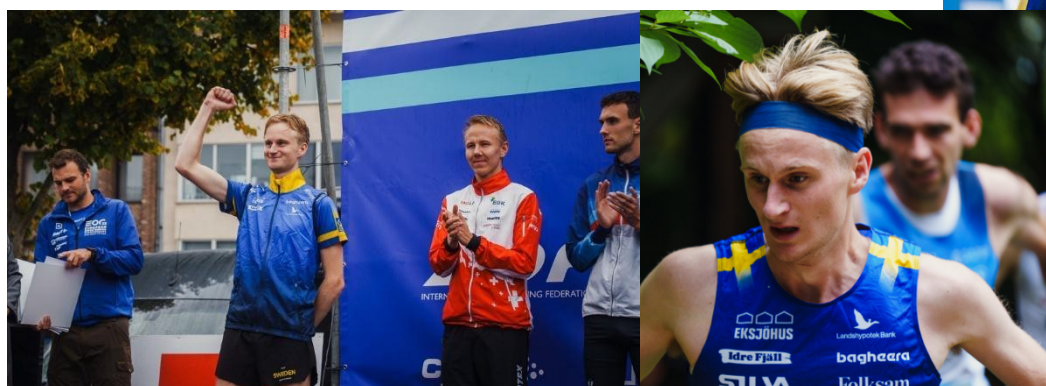




Sprint EM i Belgien:

Helena Bergman sensationellt 6:a i den individuella sprinten! Vilken comeback!

Axel Granqvist tog även han en 6:e plats, i Knockout.



JEC i Skottland: Hannes Mogensen (8: a sprint, 5:a lång, 1:a stafett)

Världscup: Axel Granqvist 23: a och Gustav Bergman 29: a i totala världscupen (Gustav valde att avstå Sprint EM i Belgien).

13-15 juni Venla/Jukola

Ledare: Michael Granqvist, Kjell Almgren, Allan Mogensen, Nina Herne, Petra Axelsson, Mikael och Sanna-Kaisa Nyström.

I damernas Venlakavle kom vårt unga förstalag på en 87:e plats, mycket bra! Lag två blev tyvärr inte fulltaligt pga skador och sjukdomar. I Jukolakavlen följde herrarna upp deras fina tredjeplats på 10mila med ännu en fin stafettprestation och blev 4:a. Dessutom starka insatser av våra ytterligare två lag där bakom.



4) OK Ravinen 1 SWE 8.41.22(Axel Granqvist 1.31.39/5., Quentin Rauturier 1.11.47/4., Erik Herne 1.35.46/3., Edvin Forsberg 40.34/5., Emil Granqvist 42.18/5., Hannes Mogensen 1.16.33/6., Gustav Bergman 1.42.41/4.),

75) OK Ravinen 2 SWE 10.26.44(Niklas Carlsson 1.44.15/101., Assar Hellström 1.25.38/83., Axel Olsson 1.47.29/72., Linus Forsberg 45.07/78., Max Österberg 51.19/78., Martin Hunhammar 1.45.59/80., Jonathan Crickmore 2.06.56/75.),

233) OK Ravinen 3 SWE 12.57.18(Bruno Godfroy 2.35.39/933., Hannes Svahn 1.33.07/451., Carl-Meijer Axelsson 2.17.23/411., Ture Lindskog 49.37/324., Daniel Borgen 59.25/271., Per-Åke Olsson 2.01.54/250., Johan Hansson 2.40.11/233.),

87) OK Ravinen 1 SWE 4.17.16(Smilla Mogensen 49.39/64., Amanda Granqvist 1.25.45/84., Vendela Rundström 48.02/88., Emma Almgren 1.13.48/87.)

21-26 juli O-ringen Jönköping

Hannes Mogensen (2:a i H20 Elit), Axel Granqvist 7:a H21 Elit

16-17 augusti Sprint SM i Växjö

Ledare: Henrik Österberg, Allan Mogensen

Dubbelseger! Max Österberg i H20 Elit och Axel Granqvist i H21 Elit. Dessutom tog Axel Granqvist en bronsmedalj i Knockout SM.

Plac	Namn	Klass
1	Max Österberg	H20 Elit (67)
1	Axel Granqvist	H21 Elit (77)
5	Hannes Mogensen	H20 Elit (67)
6	Helena Bergman	D21 Elit (64)
7	Gustav Bergman	H21 Elit (77)
9	Finn Duguid	H18 Elit (107)
19	Linus Forsberg	H20 Elit (67)
21	Oscar Peel	H18 Elit (107)
23	Lucas Deboussard	H18 Elit (107)
25	Erik Herne	H21 Elit (77)
34	Edvin Forsberg	H21 Elit (77)
49	Vendela Rundström	D21 Elit (64)
73	Milla Klasson	D18 Elit (79)
85	Gustav Nyström	H18 Elit (107)
	Ells Forsberg Rundström	H21 Elit (77)

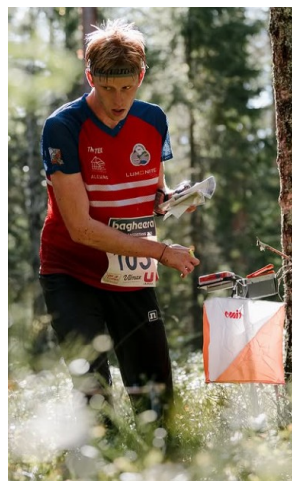
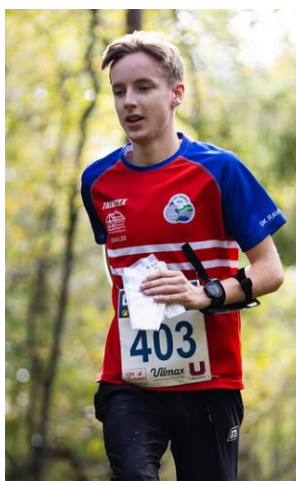


3-14 september lång SM i Örebro

Ledare: Petra Axelsson, Allan Mogensen, Martin Lindskog.

Seger till Hannes Mogensen i H20 Elit och en andra plats till Gustav Bergman i H21 Elit.

Plac	Namn	Klass
1	Hannes Mogensen	H20 A-final (41)
2	Gustav Bergman	H21 A-final (38)
6	Vendela Rundström	D21 B-final (16)
7	Max Österberg	H20 A-final (41)
8	Carl-Mejler Axelsson	H18 B-final (37)
12	Ture Lindskog	H18 C-final (36)
21	Linus Forsberg	H20 A-final (41)
24	Johan Hansson	H21 C-final (37)
30	Lucas Deboussard	H18 B-final (37)
35	Edvin Forsberg	H21 A-final (38)
	Ells Forsberg Rundström	H21 C-final (37)



DM: Många fina resultat på DM tävlingarna. DM sprint: Silver till Gustav Bergman i H21.

DM lång: Guld till Gustav Bergman i H21, Hannes Mogensen i H20. Silver till Max Österberg i H20. Brons till Vendela Rundsröm i D21.

DM Medel: Guld till Hannes Mogensen H20, Gustav Bergman H21, Silver till Max Österberg H20. Brons till Annie Forsberg i D21.

DM Natt: Guld till Hannes Mogensen H20

DM stafett: Silver i H21 (Axel Olsson, Craig, Gustav Bergman)



Alvin

Swedish League 2025

Swedish League avgjordes över 9 deltävlingar 2025 med final på SM i långdistans. Gustav Bergman tog sin tionde (!) totalseger i H21, där Erik Herne kom på en fin 8:e plats och Axel Granqvist 9:a. Hannes Mogensen vann H20 Elit, och i samma klass kom Max Österberg på 6:e plats.

Stafettligan: I herrklassen kom OK Ravinen 1 på tredje plats, och i damklassen på 26:e plats.

Årets Junior: Hannes Mogensen

Årets Ravinare: Axel Granqvist

I kommittén 2025: Ulrika Forsberg, Allan Mogensen, Kent Bergman, Petra Axelsson, Lars Klasson, Henrik Österberg, Love Berzell, Kjell Almgren



Verksamhetsberättelse Ekonomi 2025

Ravinen gick 2025 mycket bra med ca 300 kkr plus vad avser 2025 och dessutom bokfördes ytterligare ca 100 kkr i intäkter som hör till 2024, mestadels 25-manna.

Alla arrangemang gick bättre än budgeterat, alla kommittéer höll med kostnaderna och landade under budget, vi hade lite mer externa uppdrag, lite mer sponsring mm. Mycket bra jobbat hela klubben.

	Utfall 24	Budget 25	Resultat 2026	Budget 2026	Budget 2026		
					Intäkt	Kostnad	Total
Medlemsavgifter	253	247	255	255	255		255
Arrangemang	270	288	349	257	272	-15	257
25-manna	102	125	206	206	206		206
Sponsring	90	107	115	105	105		105
Bidrag	45	45	42	42	42		42
Övriga intäkter	10	10	31	14	14		14
Tävlingsavgift	-300	-320	-290	-291	380	-671	-291
Elitstöd	-223	-200	-213	-222		-222	-222
Jun&Sen resor	-88	-90	-76	-123		-123	-123
Ungdom	-100	-93	-58	-106	25	-131	-106
Bredd	1		4	4	4		4
Träning	-40	-54	-62	-61		-61	-61
Kartor	47	-5	19		10	-10	0
Övriga kostnader	-102	-104	-92	-97		-97	-97
Klubbstugan	59	54	77	17	249	-232	17
Utveckling				-50		-50	-50
Överskottsmål							
Summa	22	10	306	-50	1 562	-1 612	-50
Extraordinärt			94				
Summa	22	10	399				

Inför 2026 har vi budgeterat minus 50 kkr. Vi planerar att ordna en tävling färre än vanligt för att fokusera på O-ringen. Vidare har vi i budgeten infört att avsätta 50 kkr till en underhållsfond för stugan och 50 kkr för utveckling och oförutsedda utgifter.

Ekonomifunktionen har under 2025 bemannats av:

- Medlemskap: Lina Häggqvist
- Utbetalningar: Annica Lübecke
- Tävlingsavgifter från medlemmar: Jenny Struck
- Bidrag: Gustav Larson
- Redovisning: I tur och ordning, Björn Lundquist/Kent Bergman och Camilla Mård
- Kassör: Martin Öhman



Verksamhetsberättelse Informationskommittén år 2025

Informationskommittén har haft ansvar för hemsidan och upplever fortsatt behov av att öka engagemanget att lägga upp nyheter på hemsidan och informera kring aktiviteter och annat som berör klubbens verksamhet. Hemsidan är klubbens officiella kommunikationskanal.

Under året har Johanna Gréen tagit på sig rollen som webbredaktör och stöttar alla som vill ha hjälp att lägga upp information på hemsidan.



Verksamhetsberättelse sponsorkommittén år 2025

Under 2025 har kommittén fortsatt sitt arbete med att stärka klubbens synlighet och relationer med samarbetspartners. Sponsordelen har fortsatt att stärka samarbetet med våra befintliga sponsorer. Bland annat arrangerades ett besök av Lumonite under en torsdagsträning där Ravinens medlemmar fick ta del av specialerbjudanden, något som blev lyckat från båda håll. Mot slutet av året tecknades även ett nytt kontrakt med Alewalds, som fortsätter stötta vår verksamhet. Marknadsföringsgruppen har jobbat enligt de riktlinjer som tagits fram för våra sociala medier för att upprätthålla en högkvalitativ bild som speglar hela vår verksamhet. En del av detta har inneburit att utveckla samarbetet med andra delar av klubben för att visa upp bredden i vår verksamhet, såsom ungdom, bredd och våra arrangemang. Sponsor- och marknadsföringskommittén har under 2025 bestått Elin Berg (sammankallande), Axel Granqvist, Emil Granqvist, Emilia Engel, Erik Herne, Quentin Rauturier samt i slutet av året även Henrik Österberg