



**OK RAVINEN
NACKA**

OK Ravinen verksamhetsplan

Framtagen februari 2020, uppdaterad årligen (senast februari 2026 av styrelsen).

OK Ravinen skall vara en av Sveriges ledande orienteringsklubbar både avseende elit och bredd. Detta skall uppnås genom en målmedveten verksamhet präglad av denna målsättning. Klubben bedriver sin verksamhet i en drog- och dopingfri miljö.

Organisation

Vi har ett antal kommittéer (förkortat *kom.*), som var och en har egen specifik verksamhetsplan: junior-/seniorkom, ungdoms-kom, arrangemangs-kom, info-kom, stug-kom, tränings-kom, kart-kom, kläd-kom, bredd-kom, sponsor- och marknadsförings-kom (och ibland några ytterligare mindre arbetsgrupper). Styrelsen arbetar nära ekonomifunktionen och tillsammans har dessa överblick på hela verksamheten och kan ta strategiska beslut och delegera arbete. Vi har en styrelse som representerar klubbens medlemmar och tar beslut i övergripande frågor, samt handhar dokument, avtal och planering av möten etc. Verksamheten ska i första hand skötas från respektive kommitté. Styrelsen ska, i samarbete med kommittéerna, arbeta för att klubbens medlemmar går utbildningar inom de olika kunskapsområden som behövs för att genomföra den verksamhet vi planerar för.

Verksamhet och prioriteringar

OK Ravinens tränings- och tävlingsverksamhet ska präglas av kvalitet och inkludering för att kunna välkomna alla orienterare – oavsett ambition och bakgrund. Tanken är att både världselit och motionär ska kunna hitta en plats. Vi tror att utveckling tar tid och därför finns det bland annat stort stöd kring de som är 15-25 år, där det är mycket viktigt med bra ledarresurser och möjlighet till ekonomiskt stöd. Att behålla en bredd ger fler möjlighet att utvecklas i sin takt och skapar god social känsla, samtidigt får vi fler som stannar kvar i klubben till vuxen ålder. Detta är en prioritering som innebär ekonomiska satsningar inom ramen för junior-/senior-kommittén, vilket till stor del finansieras av de arrangemang som OK Ravinen står för. Det finns en direkt koppling mellan mängd/kvalitet på våra arrangemang och klubbens möjlighet att ha inkluderande och kvalitativ verksamhet för juniorer och seniorer som är på eller strävar mot elitnivå, och därmed också möjligheten för alla medlemmar att få högkvalitativ träning tillsammans med löpare på elitnivå.

Arrangemang

OK Ravinen arrangerar både orienteringstävlingar och andra typer av motions- och tävlingseven för att därigenom tjäna pengar som kan användas till vår verksamhet, men också för att bidra till tävlingsutbudet inom Stockholms Orienteringsförbund och för att engagera och utbilda medlemmar i att leda och organisera olika typ av verksamhet. Vår idé är att arrangera tävlingar för lika många starter som våra medlemmar själva genomför under året. Vi strävar också efter att hålla minst ett kvalitetsarrangemang (elit/vildmark) varje säsong.

Varje arrangemang som genomförs av Ravinen ska vi ha marktillstånd och tävlingsledning (banläggare, sekretariatsansvarig samt tävlingsledare) tillsatt senast 6 månader innan genomförandet för att ha framförhållning i planeringen. Vid tävlingar på högre nivå ska detta finnas senast 12 månader i förväg. Arrangemangskommittén är ansvarig för långsiktig planering och kommunikation kring våra arrangemang, samt att utse nyckelroller för dessa och tillse att utbildning genomförs och kunskap förs vidare. Kommittén är också ansvarig för material som behövs till arrangemang och förvaring av detta.

Som medlem förväntas du hjälpa till som funktionär vid minst två arrangemang per år, samt ta ytterligare ansvar vid planering och förberedelser i den utsträckning som motsvarar ditt och/eller din familjs medverkan i tränings- och tävlingsverksamhet.

#Ravinenpower Vassare tillsammans!

-  **Gemenskap**
-  **Glädje**
-  **Delaktighet**
-  **Engagemang**
-  **Jämlikhet**



**Ledord framtagna av medlemmar i
OK Ravinen under workshop-arbetet
"Utmärkt Förening" 2018.*



Tävlande och avgifter

Vi tror att tävling är både roligt, bra träning och en värdefull social aktivitet och därför vill vi uppmuntra medlemmar till detta. Ofta kan också tävlingsresultat ge klubben ett positivt värde genom representation, synlighet och klubbkänsla vilket är ett kvalitetsvärde och ett syfte i sig. OK Ravinen är en förening med stor andel tävlingsaktiva medlemmar i alla åldrar, vilket gör att en av våra stora kostnader är just anmälningsavgifter till tävlingar. Klubben har differentierade nivåer på tävlingsavgifter för olika åldrar, där barn, ungdomar och studenter kan betala en standardiserad tävlingsavgift i början på säsongen som täcker alla tävlingar där medlemmen kommer till start. Vuxna medlemmar betalar själv tävlingsavgifter. Klubbprioriterade stafetter betalas av klubben. I separat policy för tävlingsavgifter och stafetter finns mer specifika riktlinjer.

Idrottande för barn och unga

Ungdomskommitténs verksamhet tar avstamp i RFs riktlinjer ”Idrotten Vill” och vi strävar efter att alla grupp-ledare ska ha gått ledarutbildning från RF-SISU eller Svenska Orienteringsförbundet, samt regelbundet uppdateras och diskuterar kring verksamhetens metoder. Inläringen för ungdomarna ska bygga på nivåindelade grupper där varje individ ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt.

Idrott för barn (<12år) ska vara lekfull och allsidig och utgå från barnens egna behov och förutsättningar. Aktiviteterna ska utformas så att barnen lär sig orientering och får ett livslångt intresse för sporten. Tävling ska i huvudsak ske lokalt och resultat ska ges litet fokus. I stafetter ska uttagningsprinciperna bygga på jämnhet i lagen.

Idrott för äldre ungdomar (13-16 år) skall präglas av deltagande före prestation, samtidigt skall ungdomar med hög målsättning erbjudas möjlighet att nå sina mål. Vid stafetter skall toppning av lag ske först från HD-14 klassen. Övriga lag skall sträva efter att få så jämna som möjligt. För att behålla ungdomar över 16 år skall klubben verka för att dessa löpare erbjuds uppgifter i klubben som stärker deras delaktighet utan att de behöver prestera på tävlingsarenan.

Idrottande för juniorer och seniorer

Huvudprincipen är att alla juniorer skall erbjudas möjligheter att utvecklas så långt som möjligt. Individuell satsning är grunden. Alla juniorer är att betrakta som under utveckling oavsett nuvarande prestation, detta tills de når seniorålder eller tills de själva väljer att ha en annan inriktning. Alla juniorer som har ambition att utvecklas prestationsmässigt erbjuds därför elitstöd för att hjälpa till med finansieringen av det egna tränandet och tävlandet. Målet är att OK Ravinen ska vara representerat med minst ett lag i respektive klass (D20 och H20) på SM-stafetten och DM-stafetten.

OK Ravinen skall kunna vara en elitklubb för seniorer. Basen i verksamheten skall vara löpare boende i närområdet (exkluderat studieåren). Målet är att föreningen ska kunna vara representerad av löpare i landslaget samt bland de främsta orienteringsklubbarna på stora nationella elitävlingarna. Seniorer ska inte behöva byta klubb för att utvecklas.

Idrottande för vuxna och bredd

Vi skall erbjuda en träningsmiljö för vuxna, icke elitorienterare, som är attraktiv och bygger på frivilliga resurser. Denna verksamhet ska synkas och ske i samband med klubbens övriga träningar för ungdomar, juniorer och seniorer. Vi ska även ha flera sociala aktiviteter såsom gemensamma träningshelger och klubbresor. Målsättningen är att ha fyra eller fler lag på 25mannan då vårt fokus är att engagera bredden i klubben.

Utgångspunkten för vår träningsverksamhet är klubbstugan vid Hellasgården, som vi äger och förvaltar tillsammans. Målet är att aktivt sätta av pengar varje år för att kunna underhålla och renovera klubbstugan löpande när behov uppstår.