



VÄLKOMNA PÅ TRÄNINGSHELG 18-19/2



Junior- och seniorkommittén bjuder in till träningshelg för juniorer och seniorer (lördagen även 15-16-gruppen)

Preliminärt program:

Lördag: Långpass med lunch och samling/teori efteråt, Alby friluftsgård, Tyresö

Söndag: Stof-träff i Rudan, träning och föreläsning: tema kost

Anmälan via Eventor till lördagen. Observera särskild anmälan till Stof-träffen!

Kostnad cirka 100kr

Varmt välkomna!