



# VÄLKOMNA PÅ TRÄNINGSG-/ TÄVLINGSHELG 24-26/3 I NYKÖPING

Junior- och seniorkommittén bjuder in till träningshelg för juniorer och seniorer och 15-16-gruppen!

## **Preliminärt program:**

Fredag: Avfärd från Sthlm på eftermiddagen.

Deltagande i Nyköpingsnatten

Lördag: Två träningspass i Nyköping (ev tävling på fm)

Mellan träningarna: teori/gruppaktivitet

Söndag: Måsenstafetten, sedan hemresa



Vi bor på Nyköpings vandrarhem.

Anmälan via Eventor till träningshelgen.

Kostnad cirka 600kr

**Varmt välkomna!**