



Policy om alkohol, droger och tobak

Policyn gäller för all verksamhet som OK Ravinen bedriver eller sponsrar samt för alla medlemmar och deras anhöriga.

Alkohol

Vi har tagit del av RFs alkoholpolicy och av IQ stars förslag till alkoholpolicy för ledare och aktiva. OK Ravinen har en alkoholpolicy som tar ansvar för alkoholens inverkan på unga och dess risker samt att alkohol och idrott inte hör ihop. Vår policy ska visa att OK Ravinen är en förening som tar ansvar och tar alkoholfrågor på allvar.

OK Ravinen följer alltid gällande lagar om alkohol. Det är till exempel förbjudet att bjuda underårig på alkohol.

För tränare, ledare och föräldrar

- Vi har alltid alkoholfria tävlings- och träningsläger.*
- Våra tränare och ledare bör inte prata positivt om bruk av alkohol.
- Vi ska vara lyhörda när misstanke om alkoholproblem framkommer.
- Vi ska ta direkt kontakt med föräldrar om vi upptäcker att en aktiv som inte fyllt 18 år dricker alkohol
- Vi ska alltid ha goda alkoholfria alternativ på våra klubbester och måttlighet är en självklarhet.
- Vi serverar aldrig alkohol till minderåriga i samband med våra klubbester.
- Föräldrar och ledare som skjutsar till tävlingar eller träningar bör inte dricka alkohol kvällen innan de ska skjutsa.
- Vi uppmanar inte till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol.
- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder.
- En gång om året ska klubbens ungdomar från 15 år samt aktiva juniorer och seniorer informeras om denna policy samt om alkoholens inverkan på deras hälsa och prestation.

För aktiva

- Vi dricker inte alkohol dagen före träning eller tävling*.
- Vi har alltid alkoholfria tävlings- och träningsläger. *
- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder.

**Gäller ledarledda träningar, träningsläger eller tävlingar samordnade av klubben. Gäller inte klubbresa utan ledaransvar.*

Narkotika

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjudet enligt svensk lag, så även inom OK Ravinens verksamhet. Om vi skulle upptäcka/misstänka att någon av våra deltagare/ledare hanterat eller brukar narkotika/dopingpreparat agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med deltagaren/ledaren och föräldrakontakt om deltagaren är barn eller ungdom.
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis.
- Ytterligare konsekvenser bedöms efter ovanstående åtgärder.
- Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledares/tränares.





Tobak (snus och rökning)

Ungdomar under 18 år

- Åldersgräns 18 års, enligt svensk lag.
- Det är inte tillåtet att bruka tobak under och i anslutning till träning, tävling eller lägerverksamhet som samordnad av OK Ravinen. Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar inte följer våra föreskrifter agerar vi på följande sätt:
 - Ledare/tränare samtalar med berörd och kontaktar föräldrar.

Aktiva, 18 år och över

- Aktiva, 18 år och över, är förebilder för de yngre deltagarna och bör föregå med gott exempel och inte använda tobak inom vår verksamhet i anslutning till tävling, träning och lägerverksamhet samordnad av OK Ravinen. En rökfri miljö bör eftersträvas. Om vi upptäcker att någon av våra aktiva inte följer våra föreskrifter agerar vi på följande sätt:
 - Ledaren/tränaren samtalar med den aktive.

Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, de aktivas och ledarnas.

Barn- och ungdomsledare

Det är viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för föreningens barn och ungdomar och hanterar sitt tobaksbruk, med omdöme inför andra.

Ansvar för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas/tränarnas.