



Policy om Antidoping

Idrottaren är skyldig att känna till och följa dopingreglerna. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt.

OK Ravinen följer Svenska Orienteringsförbundets antidopingprogram (ADP), som i sin tur är baserat på Riksidrottsförbundets (RF:s) antidopingpolicy. RF lutar sig i sin tur på regelverket från World Anti Doping Agency, WADA.

RF:s antidopingpolicy

"Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras." Målet med idrottsrörelsens antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare dess självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. För att nå målet förs kampen mot doping med olika medel på alla nivåer inom idrotten.

Föreningars skyldighet enligt RF:s stadgar

Följande är utdrag från RF:s stadgar som relaterar till antidopingarbetet.

8 kap Föreningarna

5 § Åligganden

Förening ska

1. följa RF:s stadgar samt vederbörande SF:s stadgar och tävlingsregler samt beslut fattade av överordnat idrottsorgan,
3. på begäran av RS eller vederbörande SF-, SDF- eller DF-styrelse ställa föreningens handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter,
4. samt föra medlemsförteckning,
6. På begäran av Riksidrottsnämnden eller Dopingkommissionen lämna uppgifter samt avge yttranden.

Svenska Orienteringsförbundets (SOFTs) antidopingprogram.

Svenska Orienteringsförbundet (SOFT) skall arbeta aktivt för en dopingfri verksamhet inom förbundet, dess specialdistriktsförbund (OF) och anslutna föreningar samt upprätthålla en uppdaterad plan för antidopingarbetet som överensstämmer med de av Riksidrottsförbundet (RF) beslutade åtgärderna för att bekämpa all typ av doping. Vidare skall SOFT samverka med det Internationella Orienteringsförbundet (IOF) och dess medlemsländer för att motverka spridning och bruk av doping för att behålla en dopingfri idrott också i framtiden.

Vad är doping?

WADA:s dopinglista beskriver vad som är doping inom idrotten. Listan uppdateras årligen och återfinns här: WADA Dopinglista. Den svenska idrottens dopingreglemente som utgår från World Anti-Doping Code, finns på RF:s hemsida: Idrottens Antidopingreglemente. På RF:s hemsida finner man även Röd-Gröna listan, ett sökverktyg för utövare för att se om ett läkemedel eller en substans är förbjuden enligt antidopingreglerna: Röd-Gröna Listan. Både SOFT och Internationella Orienteringsförbundet (IOF) har anslutit sig till WADA:s Anti-Doping Kod. I samband med IOF sanktionerade arrangemang gäller IOF:s regler. Dessa finns på IOF:s hemsida.





Därför är doping förbjudet

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men kan sammanfattas i fyra punkter:

- Det är fusk att dopa sig. Ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping är därför ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse.

Dispensregler

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Löparen ansvarar själv för att söka dispens. Information om dispensreglerna finns på Riksidrottsförbundets hemsida, SOFT:s och IOF:s hemsida. För dispenser i samband med IOF-sanktionerade arrangemang gäller IOF:s regler och dispenser skall sökas via IOF.

Kosttillskott

RF avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare som äter normal kost har behov av extra kosttillskott. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som dopar sig riskerar alltid att straffas, oavsett orsak. Läs mer i RF:s kostrekommendationer.

Dopingkontroll

Dopingkontroller är tillsammans med information och utbildning de viktigaste verktygen i idrottsrörelsens antidopingarbete. Kontrollerna genomförs såväl i samband med tävling som vid träning. Dopingprov kan även tas vid andra tillfällen, t ex genom hembesök. I Sverige utförs kontrollerna av RF:s legitimerade dopingkontrollfunktionärer. Läs mer om hur det går till vid en kontroll [HÄR](#).

Positivt dopingprov och bestraffning.

Vill du veta mer om vad som sker i händelse av ett positivt dopingprov inom Svenska Orienteringsförbundet kan du läsa mer om detta i SOFT:s antidopingpolicy

Information och utbildning

Mer information om hur du som utövare ska tänka finns i RF:s broschyr Tänk efter före. Det finns även en webbaserad utbildning du kan gå som heter Ren Vinnare.

Slutord

Orienteringsidrotten har som mål att både nationellt och internationellt vara helt fri från doping, och detta ska vi som förening vara en del av genom att aktivt ta avstånd från all typ av doping, men också all annan typ av fusk. Rent spel och fair play ska vara ledord i vår verksamhet.