



# Policy om trygghet och säkerhet

## Allmänt om Policy om Trygghet och säkerhet

Under OK Ravinens aktiviteter ska medlemmarna alltid känna sig trygga och säkra, oavsett ålder och aktivitet.

### Detta är OK Ravinens inställning:

- Det är styrelsen/tränarnas/ledarnas ansvar att se till så att olyckor förebyggs och att medlemmarna kan känna sig trygga under våra aktiviteter, t ex genom att alltid pricka av deltagare efter en träning.
- Om en medlem upplever att en tränare/ledare eller annan person inom klubben beter sig olämpligt eller att medlemmen av någon annan anledning känner sig otrygg, så vill vi att medlemmen och/eller medlemmens målsman kontaktar någon tränare eller styrelsemedlem. Medlemmar ska känna sig trygga med att ta kontakt med tränare/ledare och styrelse, känsliga saker hanteras naturligtvis därefter.
- Tränarna ska vara utbildade i hjärt- och lungräddning(HLR), så att tränarna/ledare känner sig trygga med vad de ska göra vid olika tillbud.
- Vår närmiljö är trygg och säkeroch att vi har tydliga regler kring säkerhet.
- Vi strävar även efter att utbilda våra medlemmar för att öka kunskapen om säkerhet inom föreningen.
- Vi känner till och har kunskap om OK Ravinens trafikpolicy.

### Handlingsplan:

Vi arbetar förebyggande genom att informera om de risker som finns vid våra olika aktiviteter. Vi har som mål att utbilda samtliga våra tränare i hjärt- och lungräddning samt första hjälpen. Utrustning som första hjälpen kit, brandvarnare, brandsläckare med mera ska finnas till hands i våra lokaler och i så stor utsträckning som möjligt där vi tränar och tävlar. Nummer till krisgrupp samt till relevanta instanser ska finnas uppsatta i klubbstugan. Vid en allvarlig olycka ringer vi 112.